



DIABETES NA ESCOLA

O que é o diabetes tipo 1 (DM1)?

Doença autoimune, ocorre quando o pâncreas não produz insulina, fazendo com que a glicose (açúcar) no sangue aumente.

O que fazer?

Toda a pessoa com DM1 deve fazer a monitorização da glicemia e a aplicação de insulina antes de cada refeição.

Hipoglicemia

É a glicose menor que 70 mg/dl

Monitorar a glicemia com mais frequência para evitar a hipo!

Pode causar: Suor, visão embaçada, confusão mental, ansiedade, fome, irritabilidade, tremor, fraqueza, dor de cabeça

O que fazer?

A correção é individual e deve ser feita com açúcar, mel, suco, bala

Após a correção aguardar 15min e verificar a glicemia. Estando abaixo de 70 mg/dl repetir o procedimento.

Hiperglicemia

É a glicose acima de 180 mg/dl

Monitorar a glicemia com mais frequência para evitar a hiper!

Pode causar: Sede, muita vontade de fazer xixi, irritabilidade, dor de estômago,

O que fazer?

- Beber muita água;
- Medir com mais frequência a glicose;
- Aplicar insulina, conforme orientação médica;
- Se a glicose persistir alta, contate os pais do aluno, para que possam procurar atendimento médico.



DIABETES NA ESCOLA

Exercício Físico e atividades extra curricular

O exercício é muito importante no tratamento do diabetes!
Se apresentar algum dos sintomas de hipoglicemia ou permanecer em atividade física mais de 45 min, é importante medir a glicemia.

Todos os alunos com diabetes precisam ter um "Kit de Hipoglicemia"

- Aparelho para medir a glicemia;
- Açúcar, mel, bala, suco, para correção rápida - orientação da família no item "hipoglicemia";
- Lanche extra;
- Garrafa com água;

PLANO DE TRATAMENTO DO DIABETES

(A SER PREENCHIDO PELOS PAIS/RESPONSÁVEIS)

Nome do Aluno: _____

Turma: _____

NÚMEROS DE TELEFONES PARA CONTATO:



DIABETES

NA ESCOLA

CUIDADO INDIVIDUAL

Meta para a glicemia (açúcar no sangue): Entre ____mg/dL e ____ mg/dL.

HIPOGLICEMIA (BAIXO AÇÚCAR NO SANGUE):

Se abaixo de 70 mg/dL, por favor, faça o seguinte:

Blank area for instructions on how to handle hypoglycemia.

Chame o responsável se a glicemia estiver abaixo de ____mg/dL
(Tel: _____)

HIPERGLICEMIA (ALTO AÇÚCAR NO SANGUE):

Se acima de 180 mg/dL, por favor, faça o seguinte:

Blank area for instructions on how to handle hyperglycemia.

Chame o responsável se a glicemia estiver acima de ____mg/dL
(Tel: _____)